

一
剛
強
0
站
立
零



靈修手冊

我站立在甚麼地方？

聖經的話：

親愛的弟兄啊，你們要記念我們主耶穌基督之使徒從前所說的話。他們曾對你們說過，末世必有好譏誚的人隨從自己不敬虔的私慾而行。這就是那些引人結黨、屬乎血氣、沒有聖靈的人。親愛的弟兄啊，你們卻要在至聖的真道上造就自己，在聖靈裡禱告，保守自己常在神的愛中，仰望我們主耶穌基督的憐憫，直到永生。

有些人存疑心，你們要憐憫他們；有些人你們要從火中搶出來，搭救他們；有些人你們要存懼怕的心憐憫他們，連那被情慾沾染的衣服也當厭惡。

那能保守你們不失腳、叫你們無瑕無疵、歡歡喜喜站在他榮耀之前的我們的救主——獨一的神，願榮耀、威嚴、能力、權柄，因我們的主耶穌基督歸與他，從萬古以前並現今，直到永永遠遠。阿們。

(猶大書 17~25)

耶穌的話：

何謂剛強站立？又為何需要剛強站立呢？

我的兒女們！現在已經是末時了，是我快要再來的時候。正因如此，有更多迷惑人心的事情要發生，這是我當初已經預告了的（馬太福音二十四 3~13）。而迷惑的目的就是使人失去對我的信心、心存懷疑、不重視與我的關係、各人行自己的路、放縱私慾、行各樣離經叛道和不敬虔的事情。我對這樣的情況感到難過，但我更擔心我的兒女是否有能力可以面對。逃避固然是一種選擇，但我的兒女不能做一個不吃人間煙火，對世界的情況漠不關心的人。我期望你/妳能夠在這世代中剛強站立起來，積極面對。

不過我知道你/妳能力有限，如何能迎擊呢？最重要是站在我這邊，保守自己常在我裏面，就是要繼續尋求我的話、常常向我禱告、不要停止聚會，與我不斷保持接連，像葡萄樹枝子連於樹上，以致你/妳有能力剛強站立起來。

剛強站就是認認真真作一個像樣的基督徒。這樣做不單使自己在俗世洪流中不致被動搖，並且可以幫助那些在疑惑中迷失的人，並且有分辨能力去抵擋、回應那些敵擋真道的人。你/妳擔心自己是否可以應付嗎？我要你/妳知道，我有絕對的能力保守你/妳，使你/妳最終無瑕疵地，在審判時歡歡喜喜站在我面前。

幫助你/妳剛強站立的耶穌上

我懼怕甚麼？

聖經的話：

非利士人招聚他們的軍旅，要來爭戰；聚集在屬猶大的梭哥，安營在梭哥和亞西加中間的以弗·大憫。掃羅和以色列人也聚集，在以拉谷安營，擺列隊伍，要與非利士人打仗。非利士人站在這邊山上，以色列人站在那邊山上，當中有谷。從非利士營中出來一個討戰的人，名叫歌利亞，是迦特人，身高六肘零一虎口；頭戴銅盔，身穿鎧甲，甲重五千舍客勒；腿上有銅護膝，兩肩之中背負銅戟；槍桿粗如織布的機軸，鐵槍頭重六百舍客勒。有一個拿盾牌的人在他前面走。歌利亞對著以色列的軍隊站立，呼叫說：「你們出來擺列隊伍做甚麼呢？我不是非利士人嗎？你們不是掃羅的僕人嗎？可以從你們中間揀選一人，使他下到我這裡來。他若能與我戰鬥，將我殺死，我們就作你們的僕人；我若勝了他，將他殺死，你們就作我們的僕人，服事我們。」那非利士人又說：「我今日向以色列人的軍隊罵陣。你們叫一個人出來，與我戰鬥。」掃羅和以色列眾人聽見非利士人的這些話，就驚惶，極其害怕。

(撒母耳記上十七 1~11)

耶穌的話：

有甚麼事情會令你/妳感到恐懼呢？例如當你/妳見到老鼠、會立時被嚇到跳上沙發；在行到高處時，因有畏高的緣故不敢前進，怕見牙醫，怕打針等，這些外在環境或事物的恐懼無時無刻影響著你/妳。但有些恐懼卻很抽象，例如怕被人拒絕、排斥；怕失去別人的愛、怕失敗、怕與眾不同等同樣無形地影響著你/妳的生活。有甚麼事情是會令你/妳感到恐懼的呢？

以色列人要與非利士人戰鬥，但對方派出身高約三米的哥利亞出戰。見到巨大的哥利亞，以色列人的反應，就是「驚惶、極其害怕」。有甚麼好怕呢？為甚麼不能堂堂正正地面對「哥利亞」呢？怕死？怕輸？人怕我又怕（恐懼傳染病）？或只是因為對方太過高大、強弱懸殊、勝負已分？

在你/妳的生命中，這「哥利亞」是甚麼呢？是甚麼令你/妳不能抬起頭來、不能「剛強站立」呢？

非常關心你/妳的耶穌上

為何我仍沒勇氣面對？

聖經的話：

以色列眾人看見那人，就逃跑，極其害怕。以色列人彼此說：「這上來的人你看見了嗎？他上來是要向以色列人罵陣。若有能殺他的，王必賞賜他大財，將自己的女兒給他為妻，並在以色列人中免他父家納糧當差。」大衛問站在旁邊的人說：「有人殺這非利士人，除掉以色列人的恥辱，怎樣待他呢？這未受割禮的非利士人是誰呢？竟敢向永生神的軍隊罵陣嗎？」百姓照先前的話回答他說：「有人能殺這非利士人，必如此如此待他。」大衛的長兄以利押聽見大衛與他們所說的話，就向他發怒，說：「你下來做甚麼呢？在曠野的那幾隻羊，你交託了誰呢？我知道你的驕傲和你心裡的惡意，你下來特為要看爭戰！」大衛說：「我做了甚麼呢？我來豈沒有緣故嗎？」大衛就離開他轉向別人，照先前的話而問；百姓仍照先前的話回答他。

(撒母耳記上十七 24~30)

耶穌的話：

關於恐懼的話題我還有話想說，有時你/妳明明知道克服這恐懼會帶來極大的好處、生命會有極大的突破及成長。例如一個人原本是怕水的，一直都不肯游泳，直到他克服這恐懼，不再怕將頭浸入水後，他就發現原來游泳是充滿樂趣，而且有益身心。只是從前因為恐懼而不敢嘗試，及至嘗試後就發現當中的好處了。

以色列人也有誘因去克服這份恐懼，因為掃羅希望在重賞之下能有勇士出來，解決這困局。這些優厚的條件是令人垂涎的，而且成為王的女婿，將來就可以平步青雲。這是人所共知的事情，但竟然沒有人有勇氣去嘗試。其實像我兒大衛一樣忍受不到這哥利亞的辱罵的人大有人在，也知道站起來會帶來甚麼好處，但卻沒有人願意實際起來行動。

你/妳知道當你除去這心中的「哥利亞」時會帶來甚麼後果呢？你/妳可能從此就可以「剛強站立」地做人、作一個認真的基督徒，但這些因素為何仍然未能打動你/妳的心，使你/妳願意勇敢去面對呢？你/妳能否繼續忍受自己目前的光境，選擇逃避，還是勇地剛強站立起來？

很想你/妳剛強站立的耶穌上

你要誰的認同？

聖經的話：

大衛的長兄以利押聽見大衛與他們所說的話，就向他發怒，說：「你下來做甚麼呢？在曠野的那幾隻羊，你交託了誰呢？我知道你的驕傲和你心裡的惡意，你下來特為要看爭戰！」大衛說：「我做了甚麼呢？我來豈沒有緣故嗎？」大衛就離開他轉向別人，照先前的話而問；百姓仍照先前的話回答他。大衛對掃羅說：「人都不必因那非利士人膽怯。你的僕人要去與那非利士人戰鬥。」掃羅對大衛說：「你不能去與那非利士人戰鬥；因為你年紀太輕，他自幼就作戰士。」大衛對掃羅說：「你僕人為父親放羊，有時來了獅子，有時來了熊，從群中啣一隻羊羔去。我就追趕牠，擊打牠，將羊羔從牠口中救出來。牠起來要害我，我就揪著牠的鬍子，將牠打死。你僕人曾打死獅子和熊，這未受割禮的非利士人向永生 神的軍隊罵陣，也必像獅子和熊一般。」大衛又說：「耶和華救我脫離獅子和熊的爪，也必救我脫離這非利士人的手。」掃羅對大衛說：「你可以去吧！耶和華必與你同在。」

(撒母耳記上十七 28~37)

耶穌的話：

我知道你/妳並不喜歡孤單一人，你/妳也想得到別人的認同，也希望別人支持你/妳，因此他/她們的意見往往影響著你/妳，令你/妳漸漸迷失了自己。

我兒大衛來到軍中，知道關於「哥利亞」的事情後，他即時義憤填胸，氣忿這未受割禮的巨人竟然敢辱罵神的軍隊。本來這份心志值得表揚，但卻被潑多番的冷水。首先是他的哥哥看見他，卻沒有鼓勵他，反而責備他，認為他只是來生事。到後來大衛向掃羅請纓，要出戰哥利亞，卻又得不到掃羅的支持；只因他年紀太輕，根本不是「哥利亞」的對手；因為在戰鬥的資歷上大衛根本不入流，又怎可以讓這小子代表以色列人出去呢？

你/妳嘗試過，當心中有一點大志時，或想「剛強站立」、認真一點時，卻換來別人的冷言冷語？就算沒有冷語，也沒有支持，只是一個人孤身面對？我兒大衛他並沒有放棄，他有的就是一份信念：「耶和華必會救我...」。我一定會與你同在、支持及幫助你，當你真的願意克服恐懼，並且剛強站立時。

一直為你/妳打氣的耶穌上

靠著耶穌得勝

聖經的話：

非利士人也漸漸地迎著大衛來，拿盾牌的走在前頭。非利士人觀看，見了大衛，就藐視他；因為他年輕，面色光紅，容貌俊美。非利士人對大衛說：「你拿杖到我這裡來，我豈是狗呢？」非利士人就指著自己的神咒詛大衛。非利士人又對大衛說：「來吧！我將你的肉給空中的飛鳥、田野的走獸吃。」大衛對非利士人說：「你來攻擊我，是靠著刀槍和銅戟；我來攻擊你，是靠著萬軍之耶和華的名，就是你所怒罵帶領以色列軍隊的神。今日耶和華必將你交在我手裡。我必殺你，斬你的頭，又將非利士軍兵的屍首給空中的飛鳥、地上的野獸吃，使普天下的人都知道以色列中有神；又使這眾人知道耶和華使人得勝，不是用刀用槍，因為爭戰的勝敗全在乎耶和華。他必將你們交在我們手裡。」

(撒母耳記上十七 41~47)

耶穌的話：

「哥利亞」真是巨人！就連「哥利亞」自己也如此認為，因為你/妳在他面前真的很渺小。我知道你/妳一直以來都很想站起來，但阻力實在太大了，你/妳在這些阻力面前也顯得很軟弱；俗語說：「講就天下無敵，做就無能為力」，正是你/妳心裏的話，我想連仇敵魔鬼也認為，可真不費吹灰之力就可以勝利了，居然贏這樣輕鬆。

「哥利亞」或許也以為可以贏得輕鬆，因為我兒大衛實在太渺小了，只是一個容貌俊美的小子。不過大衛的口氣卻大得驚人，他理直氣壯地說：「我來攻擊你，是靠著萬軍之耶和華的名。」你/妳聽懂這句話嗎？大衛在戰場上的實戰經驗可能不多，但他卻將焦點放在我身上，一個曾經和他經歷出生入死，戰勝獅子及熊等猛獸的神身上。這就是他勇氣的來源！

在那些使你/妳不能「剛強站立」的事情面前，你/妳怎樣看自己呢？是否連你/妳自己也自覺無法得勝，在魔鬼面前束手就擒？你/妳必定輸得徹底，而「哥利亞」就贏得輕鬆？你/妳的勇氣往哪裏去了？「靠著耶穌得勝」真的只是紙上談兵？還是你/妳堅定的信念？「我來攻擊你，是靠著萬軍之耶和華的名。」如何能成為你/妳的經歷？

鼓勵你/妳的耶穌上

大獲全勝

聖經的話：

非利士人起身，迎著大衛前來。大衛急忙迎著非利士人，往戰場跑去。大衛用手從囊中掏出一塊石子來，用機弦甩去，打中非利士人的額，石子進入額內，他就仆倒，面伏於地。這樣，大衛用機弦甩石，勝了那非利士人，打死他；大衛手中卻沒有刀。大衛跑去，站在非利士人身旁，將他的刀從鞘中拔出來，殺死他，割了他的頭。非利士人眾人看見他們討戰的勇士死了，就都逃跑。掃羅看見大衛去攻擊非利士人，就問元帥押尼珥說：「押尼珥啊，那少年人是誰的兒子？」押尼珥說：「我敢在王面前起誓，我不知道。」以色列人追趕非利士人回來，就奪了他們的營盤。大衛將那非利士人的頭拿到耶路撒冷，卻將他軍裝放在自己的帳棚裡。

(撒母耳記上十七 50~54)

耶穌的話：

你/妳嘗過勝利的經驗嗎？例如拿到好的成績、在死線前完成功課、好不容易弄到一個蛋糕或者好一頓飯、講完一次聖經、得到老闆的讚賞、升職、結婚、投資獲利等。勝利的感覺是愉快的，我為你/妳所經歷過的勝利同樣感到高興，因為這些經驗的累積讓你/妳知道：「你/妳是有用的！」、「你/妳是有能力的！」、「你/妳是可以的！」

我兒大衛也是經歷了勝利，縱然哥利亞擁有壓倒性的優勢，但大衛卻不慌不忙，沒有自亂陣腳或膽怯，勇敢面對這挑戰。他用了他拿手的本領就是機弦甩石，準確無誤地擊中哥利亞額頭，哥利亞便即時倒地不起。站在旁邊的人對這戰果也感到驚訝，非利士人更是恐懼，他們立即逃跑；以色列人也趁機追趕，結果大衛全勝。

雖然我兒大衛擁有經驗，但也不一定會命中目標，他是與我一起經歷得勝的。故此，你/妳要盡力而為，在每件事情都認真去做，同時倚靠我的大能，「爭戰的勝敗全在乎耶和華」(47節)。巨人，人人都要面對，然而你/妳無須獨自苦惱！因為你/妳是我的兒子，你/妳是可以與我一起經歷得勝生活的！你/妳在很多事情上可以得到很大成就，但我更在乎你是否倚靠著我，按著我的意思去生活，過著認真及剛強的基督徒生活。你/妳要信任我，我們就一起經歷得勝！

與你/妳一起得勝的耶穌上

勇敢走下去

聖經的話：

大衛打死了那非利士人，同眾人回來的時候，婦女們從以色列各城裡出來，歡歡喜喜，打鼓擊磬，歌唱跳舞，迎接掃羅王。眾婦女舞蹈唱和，說：「掃羅殺死千千，大衛殺死萬萬。」掃羅甚發怒，不喜悅這話，就說：「將萬萬歸大衛，千千歸我，只剩下王位沒有給他了。」從這日起，掃羅就怒視大衛。次日，從神那裡來的惡魔大大降在掃羅身上，他就在家中胡言亂語。大衛照常彈琴，掃羅手裡拿著槍。掃羅把槍一掄，心裡說，我要將大衛刺透，釘在牆上。大衛躲避他兩次。掃羅懼怕大衛；因為耶和華離開自己，與大衛同在。所以掃羅使大衛離開自己，立他為千夫長，他就領兵出入。大衛做事無不精明，耶和華也與他同在。掃羅見大衛做事精明，就甚怕他。但以色列和猶大眾人都愛大衛，因為他領他們出入。

(撒母耳記上十八 6~16)

耶穌的話：

困難不會因為成功而過去，成功過後又會面對新的挑戰，新的挑戰往往比從前所面對的更嚴峻。可能你很想逃避困難，但當你/妳真的願意「剛強站立」，作一個認真的基督徒時，卻發現阻力重重，甚至有人會取笑或打擊你/妳；持守原則時往往有所犧牲，甚或失去朋友；因為魔鬼絕不甘心看見你/妳成長，牠會用盡一切方法將你/妳打倒。

我兒大衛戰勝非利士人本來就值得高興，但事情卻藏著暗湧，因為一班婦女的歌唱，令身為君王的掃羅甚感不滿，因為這怒氣和嫉妒令掃羅定下殺機，要將大衛置諸死地。大衛越是精明，掃羅就越懼怕他；縱然大衛得到多人的愛戴，但由這一刻開始，大衛的危機一觸即發！

我知道並沒有人喜歡困難，你/妳是我的兒子也不例外，就是當我面對十字架的痛苦、在客西馬尼園的時候，我也向父神求將這苦杯離開我。當然這只是一時的感觸，到最後我仍然向父神說：「不要照我的意思，乃是照祢的意思。」(馬太福音二十六 39)請你記得這些困難都是我給我兒女們的訓練，即使大衛戰勝巨人，也不能逃避這訓練，因為面前還有很多巨人要面對，但你/妳要知道，我常與你/妳同在。

順服至死的耶穌上

作你朋友的好朋友

聖經的話：

掃羅對他兒子約拿單和眾臣僕說，要殺大衛；掃羅的兒子約拿單卻甚喜愛大衛。約拿單告訴大衛說：「我父掃羅想要殺你，所以明日早晨你要小心，到一個僻靜地方藏身。我就出到你所藏的田裡，站在我父親旁邊與他談論。我看他情形怎樣，我必告訴你。」約拿單向他父親掃羅替大衛說好話，說：「王不可得罪王的僕人大衛；因為他未曾得罪你，他所行的都與你大有益處。他拚命殺那非利士人，耶和華為以色列眾人大行拯救；那時你看見，甚是歡喜，現在為何無故要殺大衛，流無辜人的血，自己取罪呢？」掃羅聽了約拿單的話，就指著永生的耶和華起誓說：「我必不殺他。」約拿單叫大衛來，把這一切事告訴他，帶他去見掃羅。他就仍然侍立在掃羅面前。（撒母耳記上十九 1~7）

大衛知道掃羅出來尋索他的命。那時，他住在西弗曠野的樹林裡；掃羅的兒子約拿單起身，往那樹林裡去見大衛，使他倚靠 神得以堅固，對他說：「不要懼怕！我父掃羅的手必不加害於你；你必作以色列的王，我也作你的宰相。這事我父掃羅知道了。」於是二人在耶和華面前立約。大衛仍住在樹林裡，約拿單回家去了。

（撒母耳記上二十三 15~18）

耶穌的話：

我知道你/妳十分重視和朋友的關係；有些朋友可以幫助你/妳成長，但有一些卻可能纏累你/妳，因此選擇朋友十分重要。

我兒大衛也有一位好朋友，一位願意成全他的好朋友，就是掃羅的兒子約拿單。當掃羅有殺死大衛之意念時，約拿單已經察覺到父親的意圖，他盡力在父親面前替大衛說好話。後來掃羅採取行動要殺大衛時，約拿單是第一個向大衛通風報信，叫他盡快離開的人（二十一章）。到了大衛逃難時，約拿單亦是不離不棄，繼續支持大衛。

人生有這樣的良友實在難得，當然你/妳也可以成為別人的朋友，不要只做一些飲食朋友，學習對朋友多一些支持、鼓勵及代禱。而在選擇朋友時也不要以貌取人，要與那些清心禱告主的人一同追求公義、信德、仁愛、和平（提摩太後書二 22）。

你/妳的朋友耶穌上

你已蒙揀選

聖經的話：

耶和華對撒母耳說：「我既厭棄掃羅作以色列的王，你為他悲傷要到幾時呢？你將膏油盛滿了角，我差遣你往伯利恆人耶西那裡去；因為我在他眾子之內，預定一個作王的。」他們來的時候，撒母耳看見以利押，就心裡說，耶和華的受膏者必定在他面前。耶和華卻對撒母耳說：「不要看他的外貌和他身材高大，我不揀選他。因為，耶和華不像人看人：人是看外貌；耶和華是看內心。」耶西叫亞比拿達從撒母耳面前經過，撒母耳說：「耶和華也不揀選他。」耶西又叫沙瑪從撒母耳面前經過，撒母耳說：「耶和華也不揀選他。」耶西叫他七個兒子都從撒母耳面前經過，撒母耳說：「這都不是耶和華所揀選的。」撒母耳對耶西說：「你的兒子都在這裡嗎？」他回答說：「還有個小的，現在放羊。」撒母耳對耶西說：「你打發人去叫他來；他若不來，我們必不坐席。」耶西就打發人去叫了他來。他面色光紅，雙目清秀，容貌俊美。耶和華說：「這就是他，你起來膏他。」撒母耳就用角裡的膏油，在他諸兄中膏了他。從這日起，耶和華的靈就大大感動大衛。撒母耳起身回拉瑪去了。

(撒母耳記上十六 1、6~13)

耶穌的話：

可能你/妳會覺得自己不過是微不足道的人物，甚至懷疑自己存在的價值：「我是否可有可無呢？」「我讀書不是太好、又沒有好的背境、樣貌也不是很標緻！」；但我要鄭重地告訴你：「無論你/妳是怎樣的人，我同樣重視你/妳！」

我兒大衛在他自己的家中也是不受注目的，雖然今天我們都認識他，但他在父親耶西眼中並不起眼。當撒母耳到當地獻祭時，他要求耶西所有的兒子都來一同吃祭肉。當以利押出來時，連撒母耳這位我忠心的僕人也被他的外貌和高大的身材所吸引，以為我要揀選他成為以色列的君王。但我的心意並非如此！即使耶西叫他七個兒子都在撒母耳面前經過，卻沒有一個是我揀選的。原來還有一個小兒子正在放羊，父親也懶得叫他回來吃祭肉，可見這兒子並不受到父親的重視；然而我看人並不像人看人，人是看外貌，但我是看內心。這不受重視的兒子，卻是我所揀選牧養以色列人的，他就是大衛！就是這位信靠我，打敗哥利亞的大衛。

每一個人在我眼中都是獨特的！當然，以利押、亞比拿達及沙瑪都是我所創造的，我都一樣重視他們，但每一個人在我的心意中都有獨特的召命，而大衛要作我子民的王，我不是只看他有多少才幹，我更重視他的內心，而事實也證明他對我是全心信靠的。因此我的兒子，我也一樣重視你/妳，當然我更希望你/妳有一顆信靠我、剛強壯膽的心。

對你寄予厚望耶穌上

每事求問

聖經的話：

有人告訴大衛說：「非利士人攻擊基伊拉，搶奪禾場。」所以大衛求問耶和華說：「我去攻打那些非利士人可以不可以？」耶和華對大衛說：「你可以去攻打非利士人，拯救基伊拉。」跟隨大衛的人對他說：「我們在猶大地這裡尚且懼怕，何況往基伊拉去攻打非利士人的軍旅呢？」大衛又求問耶和華。耶和華回答說：「你起身下基伊拉去，我必將非利士人交在你手裡。」大衛和跟隨他的人往基伊拉去，與非利士人打仗，大大殺敗他們，又奪獲他們的牲畜。這樣，大衛救了基伊拉的居民。亞希米勒的兒子亞比亞他逃到基伊拉見大衛的時候，手裡拿著以弗得。有人告訴掃羅說：「大衛到了基伊拉。」掃羅說：「他進了有門有閘的城，困閉在裡頭；這是 神將他交在我手裡了。」於是掃羅招聚眾民，要下去攻打基伊拉城，圍困大衛和跟隨他的人。大衛知道掃羅設計謀害他，就對祭司亞比亞他說：「將以弗得拿過來。」大衛禱告說：「耶和華—以色列的神啊，你僕人聽真了掃羅要往基伊拉來，為我的緣故滅城。基伊拉人將我交在掃羅手裡不交？掃羅照著你僕人所聽的話下來不下來？耶和華—以色列的神啊，求你指示僕人！」耶和華說：「掃羅必下來。」大衛又說：「基伊拉人將我和跟隨我的人交在掃羅手裡不交？」耶和華說：

「必交出來。」大衛和跟隨他的約有六百人，就起身出了基伊拉，往他們所能往的地方去。有人告訴掃羅，大衛離開基伊拉逃走；於是掃羅不出來了。

(撒母耳記上二十三 1~13)

耶穌的話：

求問我的旨意向來是我兒女們最關注的問題之一，而我也十分喜愛我的兒女求問我，但當過程並不合乎你/妳的想望時，你/妳還會繼續堅持向我禱告嗎？

我兒大衛此刻經歷人生低谷，逃避掃羅的追趕，陪伴著他的只有六百個嘍囉，即或如此，大衛對我仍是堅持這份信靠的心。他每事求問的態度是我十分喜歡的，而我也樂意回應他。只是尋求我的人並不一定凡事順利。大衛雖然仗義拯救基伊拉的人，但原來這也是敵人利用的陷阱。就是到了這個階段，大衛仍沒有放棄求問我。

「每事求問」是我期望我兒女們的態度，雖然我並不會在每件事上，都細節地指示你/妳怎樣做，但「每事求問」表示了你/妳對我的重視，是信靠順服的表達，就像你/妳對所愛慕的人的一種自然流露，想了解對方的心意，也讓對方了解你/妳的心意。我喜愛這種出於自發的「求問」，當然這並不是一朝一夕就做到的，這是需要不斷學習及不斷操練，以致「每事求問」成為「生活習慣」。此刻雖然你/妳仍未養成這種習慣，但我會等待你/妳的。

很想與你/妳交談的耶穌上

信而順服

聖經的話：

有人告訴大衛說：「非利士人攻擊基伊拉，搶奪禾場。」所以大衛求問耶和華說：「我去攻打那些非利士人可以不可以？」耶和華對大衛說：「你可以去攻打非利士人，拯救基伊拉。」跟隨大衛的人對他說：「我們在猶大地這裡尚且懼怕，何況往基伊拉去攻打非利士人的軍旅呢？」大衛又求問耶和華。耶和華回答說：「你起身下基伊拉去，我必將非利士人交在你手裡。」大衛和跟隨他的人往基伊拉去，與非利士人打仗，大大殺敗他們，又奪獲他們的牲畜。這樣，大衛救了基伊拉的居民。亞希米勒的兒子亞比亞他逃到基伊拉見大衛的時候，手裡拿著以弗得。有人告訴掃羅說：「大衛到了基伊拉。」掃羅說：「他進了有門有門的城，困閉在裡頭；這是 神將他交在我手裡了。」於是掃羅招聚眾民，要下去攻打基伊拉城，圍困大衛和跟隨他的人。大衛知道掃羅設計謀害他，就對祭司亞比亞他說：「將以弗得拿過來。」大衛禱告說：「耶和華—以色列的神啊，你僕人聽真了掃羅要往基伊拉來，為我的緣故滅城。基伊拉人將我交在掃羅手裡不交？掃羅照著你僕人所聽的話下來不下來？耶和華—以色列的神啊，求你指示僕人！」耶和華說：「掃羅必下來。」大衛又說：「基伊拉人將我和跟隨我的人交在掃羅手裡不交？」耶和華說：「必交出來。」大衛和跟隨他的約有六百人，就起身出了

基伊拉，往他們所能往的地方去。有人告訴掃羅，大衛離開基伊拉逃走；於是掃羅不出來了。

（撒母耳記上二十三 1~13）

耶穌的話：

你/妳容易信任別人嗎？「信任」也要付代價的，當被出賣或被「放飛機」的感覺並不好受。「信任感」必須基於雙方關係，那麼，你/妳信任我的帶領嗎？

我兒大衛雖然身陷險境，但仍然堅持求問我，但我更欣賞的就是他信任我的帶領。其實大衛是沒有必要拯救基伊拉城的，但他卻有這份行善仗義的心，信任我的帶領出手拯救這城，但此舉換來的卻是掃羅的攻擊，更可憤的是基伊拉人的出賣。大衛可以質疑為何會因信靠我而得到這樣的結果，但他沒有因此放棄相信，仍是一步一步隨著我的帶領前行。

我的兒女似乎重視向我求問，但卻只是問問「意見」，然後又是我行我素，這絕非「尋求我心意」的態度，最重要的是——「信而順服」。聖經的教訓是很清楚的，並不是問你/妳是否喜歡去行，而是問你/妳是否信任我，並且按著我的教導去生活，這些話就是我对你/妳的保證。原來堅持信靠是我的兒女最基本的學習，我想你/妳知道我並不會失信於你；縱然前路並不一定一帆風順，但我是與你同在的神，必定帶領你/妳行前面的路。「我要教導你，指示你當行的路；我要定睛在你身上勸戒你。」（詩篇三十二 8）

直得你／妳信任的耶穌上

轉危為機

聖經的話：

第三日，大衛和跟隨他的人到了洗革拉。亞瑪力人已經侵奪南地，攻破洗革拉，用火焚燒，擄了城內的婦女和其中的大小人口，卻沒有殺一個，都帶著走了。大衛和跟隨他的人到了那城，不料，城已燒毀，他們的妻子兒女都被擄去了。大衛和跟隨他的人就放聲大哭，直哭得沒有氣力。大衛的兩個妻—耶斯列人亞希暖和作過拿八妻的迦密人亞比該，也被擄去了。大衛甚是焦急，因眾人為自己的兒女苦惱，說：「要用石頭打死他。」大衛卻倚靠耶和華—他的神，心裡堅固。大衛對亞希米勒的兒子祭司亞比亞他說：「請你將以弗得拿過來。」亞比亞他就將以弗得拿到大衛面前。大衛求問耶和華說：「我追趕敵軍，追得上追不上呢？」耶和華說：「你可以追，必追得上，都救得回來。」於是，大衛和跟隨他的六百人來到比梭溪；有不能前去的就留在那裡。大衛卻帶著四百人往前追趕，有二百人疲乏，不能過比梭溪，所以留在那裡。

大衛從黎明直到次日晚上，擊殺他們，除了四百騎駱駝的少年人之外，沒有一個逃脫的。亞瑪力人所擄去的財物，大衛全都奪回，並救回他的兩個妻來。凡亞瑪力人所擄去的，無論大小、兒女、財物，大衛都奪回來，沒有失落一個。

(撒母耳記上三十 1~10、17~19)

耶穌的話：

你/妳人生中遇過最大的危機是甚麼事情？面對這些事情好像掉進一個黑暗的深淵，看不見出路，此刻可能令你/妳不能再冷靜、十分沮喪，並想放棄。

我兒大衛此刻也面對他人生一個很嚴峻的危機，他在非利士暫居的地方被游牧民族亞瑪力人洗劫一空，他和同伴們的宗眷及財物全被搶奪。面對這樣人生突變，就連跟隨大衛的勇士此刻也失去理性、不再冷靜，他們要殺死大衛！大衛也同樣失去宗人，同時要面對同伴的埋怨與拒絕，但他沒有放棄，卻在這關鍵時刻保持清醒，一如既往地全心倚靠我、尋求我的引導。最終他們戰勝了，一個也不失落。

真正的剛強能在危機困險中突顯出來，你/妳在面對人生各種危機中，是否任由這些事情來牽動你/妳的情緒，使你/妳失去對我信靠的心？要保持清醒、全心倚靠我，你/妳就能在逆境中仍然堅固站立、逆流而上。

使你/妳堅固的的耶穌上

遠離罪惡

聖經的話：

那時，非利士人聚集軍旅，要與以色列人打仗。那時撒母耳已經死了，以色列眾人為他哀哭，葬他在拉瑪，就是在他本城裡。掃羅曾在國內不容有交鬼的和行巫術的人。非利士人聚集，來到書念安營；掃羅聚集以色列眾人在基利波安營。掃羅看見非利士的軍旅就懼怕，心中發顫。掃羅求問耶和華，耶和華卻不藉夢，或烏陵，或先知回答他。掃羅吩咐臣僕說：「當為我找一個交鬼的婦人，我好去問她。」臣僕說：「在隱·多珥有一個交鬼的婦人。」

(撒母耳記上二十八 1 上、3~7)

耶穌的話：

你/妳曾否埋怨我不聽禱告，沒有回應？或許因此而灰心失望，對我失去信心，但其實我想讓你/妳知道我並不是呼之則來、揮之則去的神明，我是你/妳生命的主！

相比我兒大衛，其實我早已揀選掃羅作以色列人的君王。他起初也存著一個單純尋求我的心，但他卻漸漸遠離我。當他面對危機時，卻心中懼怕；雖然，他也起來求問我，但此刻我並沒有回應他，並不是我小氣，而是他的罪已經阻隔了我與他的關係。到了這個時候他應該悔改歸向我，但他卻被當前的困難蒙蔽了，一心只想趨吉避凶，結果在極窘迫時，竟然想到交鬼。

現代人一樣想找到趨吉避凶的方法，你們求神問卜，想知道自己下一步該怎樣怎樣。但我並不喜悅這樣的態度，我重視的是與我兒女的關係，但「犯罪」卻可以破壞這個關係，「我若心裡注重罪孽，主必不聽。」（詩篇六十六 18）別輕忽「罪」的破壞力。我不是不聽你/妳的禱告，只是你/妳要先省察，是否我們的關係被罪阻隔？你需要悔改認罪，然後來尋求我。

重視與你/妳的關係的耶穌上

上帝等了又等

聖經的話：

亞捫人的王拿轄上來，對著基列·雅比安營。雅比眾人對拿轄說：「你與我們立約，我們就服事你。」亞捫人拿轄說：「你們若由我剜出你們各人的右眼，以此凌辱以色列眾人，我就與你們立約。」雅比的長老對他說：「求你寬容我們七日，等我們打發人往以色列的全境去；若沒有人救我們，我們就出來歸順你。」使者到了掃羅住的基比亞，將這話說給百姓聽，百姓就都放聲而哭。掃羅正從田間趕牛回來，問說：「百姓為甚麼哭呢？」眾人將雅比人的話告訴他。掃羅聽見這話，就被神的靈大大感動，甚是發怒。他將一對牛切成塊子，託付使者傳送以色列的全境，說：「凡不出來跟隨掃羅和撒母耳的，也必這樣切開他的牛。」於是耶和華使百姓懼怕，他們就都出來，如同一人。掃羅在比色數點他們：以色列人有三十萬，猶大人有三萬。眾人對那使者說：「你們要回覆基列·雅比人說，明日太陽近午的時候，你們必得解救。」使者回去告訴雅比人，他們就歡喜了。於是雅比人對亞捫人說：「明日我們出來歸順你們，你們可以隨意待我們。」第二日，掃羅將百姓分為三隊，在晨更的時候入了亞捫人的營，擊殺他們直到太陽近午，剩下的人都逃散，沒有二人同在一處的。百姓對撒母耳說：「那說『掃羅豈能管理我們』的是

誰呢？可以將他交出來，我們好殺死他。」掃羅說：「今日耶和華在以色列中施行拯救，所以不可殺人。」撒母耳對百姓說：「我們要往吉甲去，在那裡立國。」眾百姓就到了吉甲那裡，在耶和華面前立掃羅為王，又在耶和華面前獻平安祭。掃羅和以色列眾人大大歡喜。

（撒母耳記上十一 1~15）

耶穌的話：

我想請你/妳想想，由起初相信我直到如今，你/妳對我的心有怎樣的轉變？

其實掃羅起初被我揀選作王時，也同樣有我兒子大衛這顆剛強壯膽的心。他雖被選立為王，卻仍未得到民眾的認同。當他知道基列·雅比受到亞捫人的的羞辱後，他也是含忍不住，義憤填胸；他沒有退縮，卻剛強站立起來要率領以色列人去解救基列·雅比，結果大獲全勝。此舉亦為掃羅帶來好的開始，得到民眾的認同。

我相信我每一個的兒女都有這種剛強站立的經歷，這個就是你/妳對我起初的愛心，要起來回應我的恩典、要發熱心事奉我、要與我建立親密的關係。但這顆熾熱的心是否已經變得不冷不熱？你/妳起初的愛心是否失卻了？甚或是一直未曾燃燒過？我真希望你/妳能再次熱心，也要悔改，因我正在你/妳心門外叩門，若聽見我聲音就開門的，我要進到他/她那裏去，你要與我一同坐席，並且與我得勝。（啟示錄三 14~22）

經叩你/妳心門的耶穌上

小問題大後果

聖經的話：

撒母耳對掃羅說：「耶和華差遣我膏你為王，治理他的百姓以色列；所以你當聽從耶和華的話。萬軍之耶和華如此說：『以色列人出埃及的時候，在路上亞瑪力人怎樣待他們，怎樣抵擋他們，我都沒忘。現在你要去擊打亞瑪力人，滅盡他們所有的，不可憐惜他們，將男女、孩童、吃奶的，並牛、羊、駱駝，和驢盡行殺死。』」於是掃羅招聚百姓在提拉因，數點他們，共有步兵二十萬，另有猶大人一萬。掃羅到了亞瑪力的京城，在谷中設下埋伏。掃羅對基尼人說：「你們離開亞瑪力人下去吧，恐怕我將你們和亞瑪力人一同殺滅；因為以色列人出埃及的時候，你們曾恩待他們。」於是基尼人離開亞瑪力人去了。掃羅擊打亞瑪力人，從哈腓拉直到埃及前的書珥，生擒了亞瑪力王亞甲，用刀殺盡亞瑪力的眾民。掃羅和百姓卻憐惜亞甲，也愛惜上好的牛、羊、牛犢、羊羔，並一切美物，不肯滅絕。凡下賤瘦弱的，盡都殺了。

耶和華的話臨到撒母耳說：「我立掃羅為王，我後悔了；因為他轉去不跟從我，不遵守我的命令。」撒母耳便甚憂愁，終夜哀求耶和華。

(撒母耳記上十五 1~11)

耶穌的話：

你/妳會否壓根兒感到不需要執著認真，中間懶一下、少參與一次崇拜、少一日禱告，也未為過份。但是我想認真的告訴你/妳，小心！因一時的放鬆而鑄成大錯。

掃羅被揀選作王時，曾經是一位很單純的小夥子，但最後卻落得一敗塗地。這看似微不足道的改變，卻因為一點點的酵母，卻能越發越大。罪亦如如此，慢慢累積，由小小的不順從開始，到最後甚至把我離棄，這就是掃羅的問題。

掃羅被揀選作王時，曾經是一位很單純的小夥子，但最後卻落得一敗塗地。這看似微不足道的改變，卻因為一點點的酵母，卻能越發越大。罪亦如如此，慢慢累積，由小小的不順從開始，到最後甚至把我離棄，這就是掃羅的問題。

影響一個人剛強站立的問題可能只是很小的事，例如貪睡、懶惰、懷疑等，但發展下去就會變得只愛自己，對我的心就變得更淡，原來一切都只是由「小」的問題開始。

嚴肅提醒你/妳的耶穌上

你是我所愛的

聖經的話：

大衛打死了那非利士人，同眾人回來的時候，婦女們從以色列各城裡出來，歡歡喜喜，打鼓擊磬，歌唱跳舞，迎接掃羅王。眾婦女舞蹈唱和，說：「掃羅殺死千千，大衛殺死萬萬。」掃羅甚發怒，不喜悅這話，就說：「將萬萬歸大衛，千千歸我，只剩下王位沒有給他了。」從這日起，掃羅就怒視大衛。次日，從神那裡來的惡魔大大降在掃羅身上，他就在家中胡言亂語。大衛照常彈琴，掃羅手裡拿著槍。掃羅把槍一掄，心裡說，我要將大衛刺透，釘在牆上。大衛躲避他兩次。掃羅懼怕大衛；因為耶和華離開自己，與大衛同在。所以掃羅使大衛離開自己，立他為千夫長，他就領兵出入。大衛做事無不精明，耶和華也與他同在。掃羅見大衛做事精明，就甚怕他。但以色列和猶大眾人都愛大衛，因為他領他們出入。

(撒母耳記上十八 6~16)

耶穌的話：

當你/妳見到別人有成就時，你感覺如何？能真心替對方開心？還是心存妒忌？

當掃羅知道我厭棄他作王時，他的心理問題就變得越來越嚴重；猜忌、嫉妒變得越來越嚴重，而他也漸漸成為魔鬼的互具。本來婦女所唱一句普通的歌詞，聽在掃羅耳中卻是刺耳欲聾，使大衛由本來的打敗哥利亞的忠心戰士，變成他競爭、假想的對手。掃羅並沒有停止讓這怒火控制自己，卻任由情慾操控，讓仇恨、懼怕、演化為殺機，使他陷於萬劫不復的地步。

與別人比較似是常事，但在見到別人有所成就、被我所用、甚至經歷我的大能同在時，我期望你/妳能為他/她感恩，而不是嫉妒，甚至抱怨我偏心，認為我不夠愛你/妳。事實上，我期盼我的兒女們都能「剛強站立」，並且經歷我的恩典，這是一視同仁的。因此不要容讓自己的怒氣或妒忌來操控自己，當這些情緒出現時，你/妳要倚靠我的大能大力來勝過它，提醒自己「你/妳是我所愛的」，讓這份愛來溶化你/妳妒忌的心，我相信你/妳是可以的。

愛你/妳到底的耶穌上

謀事在神 · 成事在神

聖經的話：

以色列眾支派來到希伯崙見大衛，說：「我們原是你的骨肉。從前掃羅作我們王的時候，率領以色列人出入的是你；耶和華也曾應許你說：『你必牧養我的民以色列，作以色列的君。』」於是以色列的長老都來到希伯崙見大衛王，大衛在希伯崙耶和華面前與他們立約，他們就膏大衛作以色列的王。大衛登基的時候年三十歲，在位四十年；在希伯崙作猶大王七年零六個月，在耶路撒冷作以色列和猶大王三十三年。大衛和跟隨他的人到了耶路撒冷，要攻打住那地方的耶布斯人。耶布斯人對大衛說：「你若不趕出瞎子、瘸子，必不能進這地方」；心裡想大衛決不能進去。然而大衛攻取錫安的保障，就是大衛的城。當日，大衛說：「誰攻打耶布斯人，當上水溝攻打我心裡所恨惡的瘸子、瞎子。」從此有俗語說：「在那裡有瞎子、瘸子，他不能進屋去。」大衛住在保障裡，給保障起名叫大衛城。大衛又從米羅以裡，周圍築牆。大衛日見強盛，因為耶和華一萬軍之神與他同在。泰爾王希蘭將香柏木運到大衛那裡，又差遣使者和木匠、石匠給大衛建造宮殿。大衛就知道耶和華堅立他作以色列王，又為自己的民以色列使他的國興旺。

(撒母耳記下五 1~12)

耶穌的話：

你/妳人生到目前為止最大的成就是甚麼？成功的因素有很多，個人努力與環境因素固然重要，但你/妳有否渴望經歷與我同在，體驗當中的祝福及成功呢？

我兒大衛也經歷到人生顛峰的時候，他終於排除萬難，正式登上猶大和以色列的王位，可謂苦盡甘來。而他又攻打耶路撒冷，這座易守難攻的堡壘很難奪取，「然而」大衛奪取了成為保障，並且透過與泰爾王的合作，建造宮殿。我兒子大衛所作的一切盡都順利，日漸強盛，是因為我與他同在，且堅立他作我子民以色列的王。

大衛的成功並非一日取得，乃是經歷了生命中的起跌碰撞，沒有埋怨，沒有自恨；因為他只看見我！「然而」是他生命的轉折詞，縱然難於克服也能得勝，因為我的同在是他生命的連結、我的能力是他成長的動能、我的話語是他前進的信心。你/妳呢？願意經歷在我裏的祝福嗎？願意體驗在我裏面的得勝嗎？現在就立定志向！

與你/妳一起成功的耶穌上

注目看耶穌

聖經的話：

非利士人聽見人膏大衛作以色列王，非利士人就上來尋索大衛；大衛聽見，就下到保障。非利士人來了，布散在利乏音谷。大衛求問耶和華說：「我可以上去攻打非利士人嗎？你將他們交在我手裡嗎？」耶和華說：「你可以上去，我必將非利士人交在你手裡。」大衛來到巴力·毗拉心，在那裡擊殺非利士人，說：「耶和華在我面前沖破敵人，如同水沖去一般。」因此稱那地方為巴力·毗拉心。非利士人將偶像撇在那裡，大衛和跟隨他的人拿去了。非利士人又上來，布散在利乏音谷。大衛求問耶和華；耶和華說：「不要一直地上去，要轉到他們後頭，從桑林對面攻打他們。你聽見桑樹梢上有腳步的聲音，就要急速前去，因為那時耶和華已經在你前頭去攻打非利士人的軍隊。」大衛就遵著耶和華所吩咐的去行，攻打非利士人，從迦巴直到基色。

(撒母耳記下五 17~25)

耶穌的話：

到目前為止，你/妳是否能夠領略何為「剛強站立」呢？是甚麼巨人正使你/妳停滯不前、甚至逃避呢？

大衛在登基作王後遇上第一個危機，就是以色列人的老對手非利士人要來攻打耶路撒冷。這非利士人不就是大衛曾經戰勝過的那個哥利亞所屬的民族、他們也曾殺死掃羅和他兒子們。這次他們在大衛剛剛穩定下來時就來勢洶洶，但我兒子大衛並沒有懼怕，他仍然一貫的倚靠著我，求問我的帶領，是我在他們面前沖擊敵人，帶著他們得勝。

「剛強站立」不是倚靠自己的意志有多堅強、朋友的支持有多緊密、人生的智慧有多豐富；不是！不是！「剛強站立」乃是堅心倚靠我、禱告等候我、順服我的帶領。因我比你/妳更著緊，要在你/妳面前開路，使你/妳經歷得勝。你/妳現在真正「剛強站立」嗎？

在你/妳面前的耶穌上

敬拜者的心

聖經的話：

有人告訴大衛王說：「耶和華因為約櫃賜福給俄別·以東的家和一切屬他的。」大衛就去，歡歡喜喜地將神的約櫃從俄別·以東家中抬到大衛的城裡。抬耶和華約櫃的人走了六步，大衛就獻牛與肥羊為祭。大衛穿著細麻布的以弗得，在耶和華面前極力跳舞。這樣，大衛和以色列的全家歡呼吹角，將耶和華的約櫃抬上來。耶和華的約櫃進了大衛城的時候，掃羅的女兒米甲從窗戶裡觀看，見大衛王在耶和華面前踴躍跳舞，心裡就輕視他。眾人將耶和華的約櫃請進去，安放在所預備的地方，就是在大衛所搭的帳幕裡。大衛在耶和華面前獻燔祭和平安祭。大衛獻完了燔祭和平安祭，就奉萬軍之耶和華的名給民祝福，並且分給以色列眾人，無論男女，每人一個餅，一塊肉，一個葡萄餅；眾人就各回各家去了。

大衛回家要給眷屬祝福；掃羅的女兒米甲出來迎接他，說：「以色列王今日在臣僕的婢女眼前露體，如同一個輕賤人無恥露體一樣，有好大的榮耀啊！」大衛對米甲說：「這是在耶和華面前；耶和華已揀選我，廢了你父和你父的全家，立我作耶和華民以色列的君，所以我必在耶和華面前跳舞。我也必更加卑微，自己看為輕賤。你所說的那些婢女，她們倒要尊敬我。」

(撒母耳記下六 12~22)

耶穌的話：

有甚麼事情會令你/妳感到興奮，甚至忘形呢？

我兒子大衛也出現過一次極度亢奮的表現，他忘形到一個地步，甚至在群眾中穿著只有作僕人時才會穿的細麻布的以弗得、踴躍跳舞。這種動作猶如露體一樣，有失君王的身份和體面。在米甲的眼中，大衛的表現真是失禮；但我兒大衛卻願意在我面前自甘卑微，他重視的不是自己的身份或表現，而是在我的榮耀及同在面前，明白自己不過是微小的僕人。故此，你也無需掩飾、逃避，在我面前倒可以完全開放、坦誠。

你/妳意識到在我面前，你/妳不過是卑微的嗎？是我創造你/妳、賜生命氣息給你/妳、而我也完全認識你/妳、並且一直引導你/妳，因此在我面前你/妳沒有可隱藏之處，要隱藏的，只不過是藏頭露尾。當你/妳認識自己的身份及我向你/妳所施的恩典時，你/妳也可能像我兒大衛一樣心中充滿感恩，並且忘形地向我敬拜，不顧及自己的身份，這就是真實敬拜者的心。我也期望你/妳可以將自己向我完全開放、用心靈，以真誠的心來敬拜我。

配得讚美敬拜的耶穌上

小小心意，成為敬意

聖經的話：

王住在自己宮中，耶和華使他安靖，不被四圍的仇敵擾亂。那時，王對先知拿單說：「看哪，我住在香柏木的宮中，神的約櫃反在幔子裡。」拿單對王說：「你可以照你的心意而行，因為耶和華與你同在。」當夜，耶和華的話臨到拿單說：「你去告訴我僕人大衛，說耶和華如此說：『你豈可建造殿宇給我居住呢？自從我領以色列人出埃及直到今日，我未曾住過殿宇，常在會幕和帳幕中行走。凡我同以色列人所走的地方，我何曾向以色列一支派的士師，就是我吩咐牧養我民以色列的說：你們為何不給我建造香柏木的殿宇呢？』」現在，你要告訴我僕人大衛，說萬軍之耶和華如此說：『我從羊圈中將你召來，叫你不再生從羊群，立你作我民以色列的君。你無論往哪裡去，我常與你同在，剪除你的一切仇敵。我必使你得大名，好像世上大大有名的人一樣。我必為我民以色列選定一個地方，栽培他們，使他們住自己的地方，不再遷移；凶惡之子也不像從前擾害他們，並不像我命士師治理我民以色列的時候一樣。我必使你安靖，不被一切仇敵擾亂，並且我——耶和華應許你，必為你建立家室。你壽數滿足、與你列祖同睡的時候，我必使你的後裔接續你的位；我也必堅定他的國。他必為我的名建造殿宇；我必堅定他的國位，直

到永遠。我要作他的父，他要作我的子；他若犯了罪，我必用人的杖責打他，用人的鞭責罰他。但我的慈愛仍不離開他，像離開在你面前所廢棄的掃羅一樣。你的家和你的國必在我（原文是你）面前永遠堅立。你的國位也必堅定，直到永遠。』」（撒母耳記下七 1~16）

耶穌的話：

你/妳願意為我做什麼？或許是點點心意、一件小事，這足以令我欣喜快慰！

當我兒子大衛真正可以享受安定時，他那份含忍不住的心並沒有停止，他眼見自己住在皇宮，但我的約櫃卻只放在幔子裏，他心裏那團火就點燃起來，這不就是我欣賞大衛的地方嗎？雖然我是無所不在，並不受任何地方所規範，或需要居住在殿中；但我欣賞大衛對我一直都是全心全意的。雖然他的心思有限，卻是以他的全部來愛我，每時每刻都願討我喜悅。因此我應許我的慈愛不會離開他，像離開掃羅一樣，他的國位必永遠堅立。

安定的日子會否令你/妳變得頹廢？經歷過我的恩典後就開始將眼光向著自己、變得只愛自己、只重視自己的利益、只顧自己的事、不想與人分享？不願奉獻歸我？這樣似乎無可厚非，都不過是人呢！但我真的期望我的兒女都能體會我的心腸，也能學習像大衛一樣，不是只想著自己，而是任何時候都一心一意要討我喜悅。你/妳會否嘗試作每件事情時都問自己：「我作這件事能否討主歡喜？」我想你/妳明白，我看重你/妳這份心意。

重視你/妳心意的耶穌上

神啊！我要認識你！

聖經的話：

於是大衛王進去，坐在耶和華面前，說：「主耶和華啊，我是誰？我的家算甚麼？你竟使我到這地步呢？主耶和華啊，這在你眼中還看為小，又應許你僕人的家至於久遠。主耶和華啊，這豈是人所常遇的事嗎？主耶和華啊，我還有何言可以對你說呢？因為你知道你的僕人。你行這大事使僕人知道，是因你所應許的話，也是照你的心意。主耶和華啊，你本為大，照我們耳中聽見，沒有可比你的；除你以外再無神。世上有何民能比你的民以色列呢？你從埃及救贖他們作自己的子民，又在你贖出來的民面前行大而可畏的事，驅逐列邦人和他們的神，顯出你的大名。你曾堅立你的民以色列作你的子民，直到永遠；你——耶和華也作了他們的神。」耶和華神啊，你所應許僕人和僕人家的話，求你堅定，直到永遠；照你所說的而行。願人永遠尊你的名為大，說：『萬軍之耶和華是治理以色列的神。』這樣，你僕人大衛的家必在你面前堅立。萬軍之耶和華——以色列的神啊，因你啟示你的僕人說：『我必為你建立家室』，所以僕人大膽向你如此祈禱。「主耶和華啊，惟有你是神。你的話是真實的；你也應

許將這福氣賜給僕人。現在求你賜福與僕人的家，可以永存在你面前。主耶和華啊，這是你所應許的。願你永遠賜福與僕人的家！」

（撒母耳記下七 17~29）

耶穌的話：

你/妳對我的體驗可以用甚麼言辭來表達呢？

我兒子大衛可以說是數一數二懂得用不同言辭來向我表達感恩及讚美的人，他所寫的詩篇成為我很多兒女向我的讚美和禱告的話。大衛所以能夠如此，全因他曉得自己的身份及明白我是誰。大衛知道自己蒙了我的恩典和揀選，他明白本是不配的，而且他更大膽直接抓緊我的應許，懇求我繼續賜福他的家。全因他過去的體驗，使他更認識和了解我，以致他的讚美和禱告是令我喜悅的。

你/妳對我的認識有多少呢？仍是初信時那些「存貨」？是否只是頭腦知識？只是紙上談兵，有姿勢無實際？還是每天更新而變化，能察驗我的心意？你對「認識我」這課題有怎樣的回應？其實當你/妳願意謙卑下來，學習體會一切皆為我的恩典時，你/妳也可以像大衛一樣心中充滿著感恩和讚美。

喜悅你/妳讚美你的耶穌上

心存感恩

聖經的話：

大衛問說：「掃羅家還有剩下的人沒有？我要因約拿單的緣故向他施恩。」掃羅家有一個僕人，名叫洗巴，有人叫他來見大衛，王問他說：「你是洗巴嗎？」回答說：「僕人是。」王說：「掃羅家還有人沒有？我要照神的慈愛恩待他。」洗巴對王說：「還有約拿單的一個兒子，是瘸腿的。」王說：「他在哪裡？」洗巴對王說：「他在羅底巴·亞米利的兒子瑪吉家裡。」於是大衛王打發人去，從羅底巴·亞米利的兒子瑪吉家裡召了他來。掃羅的孫子、約拿單的兒子米非波設來見大衛，伏地叩拜。大衛說：「米非波設！」米非波設說：「僕人在此。」大衛說：「你不要懼怕，我必因你父親約拿單的緣故施恩與你，將你祖父掃羅的一切田地都歸還你；你也可以常與我同席吃飯。」米非波設又叩拜，說：「僕人算甚麼，不過如死狗一般，竟蒙王這樣眷顧！」王召了掃羅的僕人洗巴來，對他說：「我已將屬掃羅和他的一切家產都賜給你主人的兒子了。你和你的眾子、僕人要為你主人的兒子米非波設耕種田地，把所產的拿來供他食用；他卻要常與我同席吃飯。」洗巴有十五個兒子，二十個僕人。

洗巴對王說：「凡我主我王吩咐僕人的，僕人都必遵行。」王又說：「米非波設必與我同席吃飯，如王的兒子一樣。」米非波設有一個小兒子，名叫米迦。凡住在洗巴家裡的人都作了米非波設的僕人。於是米非波設住在耶路撒冷，常與王同席吃飯。他兩腿都是瘸的。

(撒母耳記下九 1~13)

耶穌的話：

怎樣的人才能夠在任何情況下都充滿讚美喜樂？就是那些心存感恩的人！

大衛雖然已經成功上位，取代了掃羅成為以色列王，但大衛沒有因掃羅從前向他的所作所為而心懷怨恨，對他的後裔趕盡殺絕，反倒沒有忘記掃羅兒子約拿單的恩情，要藉著他現有的身份來回報約拿單的兒子米非波設。他運用他的權力將洗巴已經佔有的田地重新歸還米非波設，並且使洗巴和他的兒子、僕人們都作米非波設的僕人，而更重要是與大衛同席吃飯，將他視為自己的兒子。

心存感恩的人是誰呢？就是那些不單懂得向我感恩，也不忘記別人恩情的人。學習對人向你/你所施的恩慈銘記於心，才有能量向別人慷慨、恩慈待人，因為知道我們都不過是蒙恩的人，也因此才會真心向我心存感恩。

充滿恩慈的耶穌上

一錯再錯

聖經的話：

一日，太陽平西，大衛從床上起來，在王宮的平頂上遊行，看見一個婦人沐浴，容貌甚美，大衛就差人打聽那婦人是誰。有人說：「她是以連的女兒，赫人烏利亞的妻拔示巴。」大衛差人去，將婦人接來；那時她的月經才得潔淨。她來了，大衛與她同房，她就回家去了。於是她懷了孕，打發人去告訴大衛說：「我懷了孕。」大衛差人到約押那裡，說：「你打發赫人烏利亞到我這裡來。」約押就打發烏利亞去見大衛。烏利亞來了，大衛問約押好，也問兵好，又問爭戰的事怎樣。大衛對烏利亞說：「你回家去，洗洗腳吧！」烏利亞出了王宮，隨後王送他一分食物。烏利亞卻和他主人的僕人一同睡在宮門外，沒有回家去。有人告訴大衛說：「烏利亞沒有回家去。」大衛就問烏利亞說：「你從遠路上來，為甚麼不回家去呢？」烏利亞對大衛說：「約櫃和以色列與猶大兵都住在棚裡，我主約押和我主的僕人都在田野安營，我豈可回家吃喝、與妻子同寢呢？我敢在王面前起誓：我決不行這事！」大衛吩咐烏利亞說：「你今日仍住在這裡，明日我打發你去。」於是烏利亞那日和次日住在耶路撒冷。大衛召了烏利亞來，叫他在自己面前吃喝，使他喝醉。到了晚上，烏利亞出去與他主的僕人一同住宿，還沒有回到家裡去。次日早晨，大衛寫信與約押，交烏利亞隨手帶去。信內寫著說：「要派

烏利亞前進，到陣勢極險之處，你們便退後，使他被殺。」約押圍城的時候，知道敵人那裡有勇士，便將烏利亞派在那裡。城裡的人出來和約押打仗；大衛的僕人中有幾個被殺的，赫人烏利亞也死了。烏利亞的妻聽見丈夫烏利亞死了，就為他哀哭。哀哭的日子過了，大衛差人將她接到宮裡，她就作了大衛的妻，給大衛生了一個兒子。但大衛所行的這事，耶和華甚不喜悅。

（撒母耳記下十一 2~17、26~27）

耶穌的話：

當人開始順著情慾犯錯，就會用另一個錯誤掩飾，你/妳同意嗎？你/妳是否也身受害？

我兒子大衛雖然是一個全心全意討我喜悅的人，但都有軟弱失敗的時候。在一個無聊的下午，他因為放任眼目的情慾，看見拔示巴沐浴，結果把持不定，與這個有夫之婦發生了關係，最後以過錯掩飾過錯，用計將這位忠心的軍人烏利亞殺死。這件事成為大衛人生的污點，也令我十分不喜悅。

我兒子大衛也是會行差踏錯的，而且一錯再錯，這也該讓你/妳明白順著情慾而行是多麼可怕！人生充滿各樣的誘惑，那惡者魔鬼也用盡一切技倆要使你/妳跌倒。當人的私慾接受誘惑放任而行時就產生罪行，因我是聖潔的，所以我恨惡罪。我期望你/妳能順著聖靈而行，就不會放縱肉體的私慾；也不要自視過高，輕忽誘惑的強大力量，要常常警醒就能勝過自己的私慾及外來的誘惑。

恨惡罪惡的耶穌上

罪疚全消

聖經的話：

(大衛與拔示巴同室以後，先知拿單來見他；他作這詩，交與伶長。) 神啊，求你按你的慈愛憐恤我！按你豐盛的慈悲塗抹我的過犯！求你將我的罪孽洗除淨盡，並潔除我的罪！因為，我知道我的過犯；我的罪常在我面前。我向你犯罪，惟獨得罪了你；在你眼前行了這惡，以致你責備我的時候顯為公義，判斷我的時候顯為清正。我是在罪孽裡生的，在我母親懷胎的時候就有了罪。你所喜愛的是內裡誠實；你在我隱密處，必使我得智慧。求你用牛膝草潔淨我，我就乾淨；求你洗滌我，我就比雪更白。求你使我得聽歡喜快樂的聲音，使你所壓傷的骨頭可以踴躍。求你掩面不看我的罪，塗抹我一切的罪孽。神啊，求你為我造清潔的心，使我裡面重新有正直的靈。不要丟棄我，使我離開你的面；不要從我收回你的聖靈。求你使我仍得救恩之樂，賜我樂意的靈扶持我，我就把你的道指教有過犯的人，罪人必歸順你。神啊，你是拯救我的神；求你救我脫離流人血的罪！我的舌頭就高聲歌唱你的公義。主啊，求你使我嘴唇張開，我的口便傳揚讚美你的話！你本不喜愛祭物，若喜愛，我就獻上；燔祭，你也不喜悅。神所要的祭就是憂傷的靈；

神啊，憂傷痛悔的心，你必不輕看。求你隨你的美意善待錫安，建造耶路撒冷的城牆。那時，你必喜愛公義的祭和燔祭並全牲的燔祭；那時，人必將公牛獻在你壇上。

(詩篇五十一 1~19)

耶穌的話：

罪疚感是甚麼？就是無法原諒自己，經常受著所犯的罪的控訴。嚴重的罪疚感甚至使人精神崩潰、退縮及逃避。你/妳有否經歷罪疚的折磨？

當我兒大衛明白自己所犯的罪後，他沒有被罪惡的控訴打倒；控訴是魔鬼最常用的技倆，就是使人被罪疚轄制，甚至認為我也不能饒恕。但是大衛在這境況下卻勇敢面對我，清楚承認自己的過犯，且誠心實意尋求悔改、懇求我的寬恕並洗淨他的罪，使他重新有正直的靈來事奉我。

大衛十分明白我的心腸，犯罪雖然傷了我的心，也破壞了我和你/妳的關係，但我更願意看見你/妳在犯罪後，真誠地帶著憂傷悔過的心來到我面前，我必不輕看。犯罪我固然不喜歡，但我知道你/妳也會有跌倒軟弱的時候，希望在那時候你/妳不會逃避、放任，甚至放棄；而是願意再次來到我的懷內，得著赦免醫治，因我一直等候著你/妳。

願意寬恕你/妳的過犯的耶穌上

神是我的堅固保障

聖經的話：

當耶和華救大衛脫離一切仇敵和掃羅之手的日子，他向耶和華念這詩，說：耶和華是我的巖石，我的山寨，我的救主，我的神，我的磐石，我所投靠的。他是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高臺，是我的避難所。我的救主啊，你是救我脫離強暴的。我要求告當讚美的耶和華，這樣，我必從仇敵手中被救出來。曾有死亡的波浪環繞我，匪類的急流使我驚懼，陰間的繩索纏繞我，死亡的網羅臨到我。我在急難中求告耶和華，向我的神呼求。他從殿中聽了我的聲音；我的呼求入了他的耳中。那時因他發怒，地就搖撼戰抖；天的根基也震動搖撼。從他鼻孔冒煙上騰；從他口中發火焚燒，連炭也著了。他又使天下垂，親自降臨；有黑雲在他腳下。他坐著基路伯飛行，在風的翅膀上顯現。他以黑暗和聚集的水、天空的厚雲為他四圍的行宮。因他面前的光輝炭都著了。耶和華從天上打雷；至高者發出聲音。他射出箭來，使仇敵四散，發出閃電，使他們擾亂。耶和華的斥責一發，鼻孔的氣一出，海底就出現，大地的根基也顯露。他從高天伸手抓住我，把我從大水中拉上來。他救我脫離我的勁敵和

那些恨我的人，因為他們比我強盛。我遭遇災難的日子，他們來攻擊我；但耶和華是我的倚靠。他又領我到寬闊之處；他救拔我，因他喜悅我。

（撒母耳記下二十二 1~20）

耶穌的話：

人生總有不順心及艱難的時候，雖然願意剛強站立，卻仍感乏力，心中充滿抱怨、懷疑。你/妳經歷過這種低谷嗎？你/妳會如何面對呢？

我兒子大衛一生經歷過很多風浪，十多年來，被掃羅無理追殺，離鄉背井，更差點喪命；但他並沒有埋怨生命，反而能夠一直剛強站立，原因是他以我為他最堅固的後盾。他以巖石、山寨、救主、神、磐石、盾牌、拯救我的角、高臺及避難所等來形容我；這些字眼都顯示出我是滿有威嚴、能力的神，並且我要向我的子民施行拯救、斥責仇敵，並且將我的子民領到寬闊之處。

當你/妳人生遇到困難及不順心時，你/妳可以埋怨生命，但我更期望你/妳藉著這困境來尋求我的幫助，經歷我就是你/妳的倚靠，我願意你/妳真正體驗我就是你/妳的堅固保障，而不單單只是頭腦上的認知，只有當你/妳真正踏前這一步，你/妳才會經歷得到我的真實。

一直是你/妳你保障的耶穌上

神是我真正的「著數」

聖經的話：

耶和華按著我的公義報答我，按著我手中的清潔賞賜我。因為我遵守了耶和華的道，未曾作惡離開我的神。他的一切典章常在我面前；他的律例，我也未曾離棄。我在他面前作了完全人；我也保守自己遠離我的罪孽。所以耶和華按我的公義，按我在他眼前的清潔賞賜我。慈愛的人，你以慈愛待他；完全的人，你以完全待他；清潔的人，你以清潔待他；乖僻的人，你以彎曲待他。困苦的人民，你必拯救；但你的眼目察看高傲的人，使他降卑。耶和華啊，你是我的燈；耶和華必照明我的黑暗。我藉著你衝入敵軍，藉著我的神跳過牆垣。至於神，他的道是完全的；耶和華的話是煉淨的。凡投靠他的，他便作他們的盾牌。

（撒母耳記下二十二 21~31）

耶穌的話：

當我願意剛強站立時，有沒有「著數」？，神會否賜福與我？

或許你/妳會鄙視這些勢利的人，但是，我必恩待那些在我面前謹守遵行我說話、並且行為完全的人。我認得那些投靠我的人（那鴻書一 7）；也尊重那些服事我的人（約翰福音十二 26）。我兒大衛也在我面前作完全人，而我也按著他所行的賞賜及賜福予他。或許你會想……這不是有交換成份嗎？神豈不偏心？事實，我對世人的愛都是一樣的，要知道不是人先給了我，以致我要償還；要記得不是你/妳先為我做了多少事情，要我回饋，乃是我先將恩典給了你/妳，以致你/妳能以感恩的態度來回應。我兒大衛就是最好的例證，在他經歷我的幫助及拯救後，他以更積極的態度來回應我的恩典，以致他能夠繼續勇往直前，克服任何的障礙。

你/妳也能以積極的態度來回應賜恩典的主，正如我說過，當你/妳將十分一全然送入倉庫來試試我時，我便將更大的福氣傾倒給你/妳（瑪拉基書三 10）。這是出於你/妳對我的信任，我期望你/妳能更深刻體會我的恩典，以致你/妳對我的回應是因為愛，而非單純為了利益。

願賜更大恩典給你/妳的耶穌上

信心的宣告

聖經的話：

除了耶和華，誰是神呢？除了我們的神，誰是磐石呢？神是我堅固的保障；他引導完全人行他的路。他使我的腳快如母鹿的蹄，又使我在高處安穩。他教導我的手能以爭戰，甚至我的膀臂能開銅弓。你把你的救恩給我作盾牌；你的溫和使我為大。你使我腳下的地步寬闊；我的腳未曾滑跌。我追趕我的仇敵，滅絕了他們，未滅以先，我沒有歸回。我滅絕了他們，打傷了他們，使他們不能起來；他們都倒在我的腳下。因為你曾以力量束我的腰，使我能爭戰；你也使那起來攻擊我的都服在我以下。你又使我的仇敵在我面前轉背逃跑，叫我能以剪除那恨我的人。他們仰望，卻無人拯救；就是呼求耶和華，他也不應允。我搗碎他們，如同地上的灰塵，踐踏他們，四散在地，如同街上的泥土。你救我脫離我百姓的爭競，保護我作列國的元首；我素不認識的民必事奉我。外邦人要投降我，一聽見我的名聲就必順從我。外邦人要衰殘，戰戰兢兢地出他們的營寨。耶和華是活神，願我的磐石被人稱頌！願神——那拯救我的磐石被人尊崇！這位神就是那為我伸冤、使眾民服在我以下的。你救我脫離

仇敵，又把我舉起，高過那些起來攻擊我的；你救我脫離強暴的人。耶和華啊，因此我要在外邦中稱謝你，歌頌你的名。耶和華賜極大的救恩給他所立的王，施慈愛給他的受膏者，就是給大衛和他的後裔，直到永遠！

（撒母耳記下二十二 32~51）

耶穌的話：

「誰是真神？」、「哪一位神才是可信的？」是否仍是一直困擾著你/妳的問題？

「除了耶和華，誰是神呢？除了我們的神，誰是磐石呢？」是我兒大衛深刻的體會，他經歷過我教導他爭戰；在被追趕時沒有被打倒，而且得勝；外邦人因他的名聲而懼怕，這一切都成為他可以高聲歡呼宣告我是他堅固的保障，我是活神的見證。

我期望你/妳也能如此用信心宣告。信心真是我兒女對我最基本的回應，因著用信心的眼光看事物，你/妳能夠看到我在世界中的介入、你/妳能夠看到盼望，以致你/妳可以喜樂、感恩、讚美！雖然或許你/妳感到此刻信心仍未堅定，你/妳尋求我吧！我必將更大的信心賜給你/妳。

「人非有信，就不能得神的喜悅；因為到神面前來的人必須信有神，且信他賞賜那尋求他的人。」（希伯來書十一 6）

信心的對象——耶穌上

Are you ready?!預備好未?!

聖經的話：

大衛勇士的名字記在下面：他革捫人約設巴設，又稱伊斯尼人亞底挪，他是軍長的統領，一時擊殺了八百人。其次是亞合人朵多的兒子以利亞撒。從前非利士人聚集要打仗，以色列人迎著上去，有跟隨大衛的三個勇士向非利士人罵陣，其中有以利亞撒。他起來擊殺非利士人，直到手臂疲乏，手黏住刀把。那日耶和華使以色列人大獲全勝；眾民在以利亞撒後頭專奪財物。其次是哈拉人亞基的兒子沙瑪。一日，非利士人聚集成群，在一塊長滿紅豆的田裡，眾民就在非利士人面前逃跑。沙瑪卻站在那田間擊殺非利士人，救護了那田。耶和華使以色列人大獲全勝。

收割的時候，有三十個勇士中的三個人下到亞杜蘭洞見大衛。非利士的軍兵在利乏音谷安營。撒那時大衛在山寨，非利士人的防營在伯利恆。大衛渴想，說：「甚願有人將伯利恆城門旁、井裡的水打來給我喝。」這三個勇士就闖過非利士人的營盤，從伯利恆城門旁的井裡打水，拿來奉給大衛。他卻不肯喝，將水奠在耶和華面前，說：「耶和華啊，這三個人冒死去打水；這水好像他們的血一般，我斷不敢喝。」如此，大衛不肯喝。這是三個勇士所做的事。洗魯雅的儿子、約押的兄弟亞比篩是這三個勇士的首領；他舉槍殺了三百人，就在三個勇士裡得了名。他在這三個勇士裡是最尊貴的，所以作他們的首領，只是不及前三個勇士。有甲薛勇士耶何耶大的兒子比拿雅行過大能的事；他殺了摩押人亞利伊勒的兩個兒子，又在下雪的時候

下坑裡去，殺了一個獅子，又殺了一個強壯的埃及人；埃及人手裡拿著槍，比拿雅只拿著棍子下去，從埃及人手裡奪過槍來，用那槍將他殺死。這是耶何耶大的兒子比拿雅所行的事，就在三個勇士裡得了名。他比那三十個勇士都尊貴，只是不及前三個勇士。大衛立他作護衛長。

三十個勇士裡有...共有三十七人。

(撒母耳記下二十三 8~39)

耶穌的話：

讀過這麼多的人名，你/妳有何感受？

你/妳已讀過很多關於我兒大衛的事情，但他要成功，除了他本身要剛強站立外，其實在身旁也有很多同樣剛強站立的勇士，他們每一位雖然名不經傳，但都因著一顆堅毅的心，起來為我的子民行了大事。「要勝過巨人，剛強站立，就要跟隨那些曾經勝過巨人的人，學效他們的榜樣」。我兒大衛是其中一位，但他不是唯一一位，他沒有取得專利，因為真正是我使人剛強站立，只要誰有這顆願意的心，我都能堅立及使用他！

要建立我的國度不能只靠一小撮的領袖，每一個人的力量都不會是微不足道，因為集合眾人的力量能夠引發巨大的果效、帶來改變。你/妳是否已準備好踏進這個行列呢？

看重每一份微小的力量的耶穌上

鐵人 28 個人及小組分享默想問題

第一至七日

1. 為何基督徒需要剛強站立起來呢？
2. 是甚麼令我在面對神時不能抬起頭來「剛強站立」呢？
3. 試想像一下，當我認真剛強站立起來，作一個認真的基督徒時，會是一個怎樣的情境？這情境代表甚麼？
4. 甚麼誘因及動機讓我按捺不住，願意剛強站立起來？
5. 將自己保守在神的愛中有何重要性？我可以如何將自己保守在神的愛中？
6. 有哪些方法能夠幫助自己更多想到上帝，而更少想到哥利亞（心中的巨人）？
7. 「我來攻擊你，是靠著萬軍之耶和華的名。」如何能成為我的經歷？

第八至十四日

1. 有哪些人的生命曾經激勵我的生命，使我願意剛強站立起來？
2. 我多也曾影響別人的生命成長，請分享當中的經歷。
3. 我願否成為激勵別人生命成長的人？請分享一下。
4. 「神對我的看法」如何影響我的靈命？
5. 我可以如何培養每事求問神的習慣？
6. 我信任神的帶領嗎？有甚麼因素影響我的信心？或有甚麼人物事情容易牽動我的情緒，使我不能信靠？
7. 我想尋求神，但好像神沒有聽我的禱告，原因何在？

8. 由我信主到現在，我對神的心有怎樣的轉變？請分享其中一些片刻。

第十五至二十一日

1. 原來小小的問題可以轉化成嚴重影響生命成長的事情，就如小酵母越發越大。我覺得生命中有那些小問題，在不知不覺間困難著自己？我怎去面對它們？
2. 別人的看法對我生命成長有何影響，我可以如何克服？
3. 我最想在神裏面得到甚麼成就？需要付上甚麼代價？
4. 何為以心靈、誠實來敬拜神？如何能幫助自己更坦誠及開放來敬拜主？試舉實際行動。
5. 我可以如何培養一份作每一件事情都願意討神喜悅的態度？
6. 若果我要寫一首詩歌來表達我在神面前的體驗，這會是一首怎樣的詩歌？

第二十二至二十八日

1. 「心存感恩」的態度對我有何重要性？我可以如何建立這種態度？
2. 我是否正受著罪的影響，並且不時陷在其中？請分享那是甚麼罪，為何仍受它的影響？
3. 請分享一些最近感到「罪疚」的經歷？我可以如何不受它們的折磨和控訴？
4. 有甚麼積極的原因使我繼續剛強站立呢？
5. 在神剛強站立的軍隊中，我看見自己在哪裏？
6. 我期望當教會眾肢體都剛強站立時，我個人和教會會是怎樣的景象？相比現況仍需怎樣的改進？

中華宣道會屯門興福堂
二零二零年一月編制
(版權所有)